

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглый И.П./



МЕНЮ
на 22.12.2021 среда
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Витаминизация 7-11лет

1 Завтрак

БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ДП00008	Апельсины	200,00	0,56	0,00	3,51	20,83
ИТОГО по: 1 Завтрак			1,56	2,00	23,71	112,83
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	195,00	5,37	6,24	37,06	225,39
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			11,11	9,60	69,74	414,81
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	4,96	5,76	34,21	208,05
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,69	9,12	66,89	397,47
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	195,00	5,37	6,24	37,06	225,39
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			11,11	9,60	69,74	414,81

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
ДП00286	Суп картофель.с крупой рисовой	220,00	1,77	1,98	13,99	81,40

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			15,86	19,75	84,16	579,80
Стоимость питания за день по категории		138,52				

ОВЗ/ДИ 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	4,96	5,76	34,21	208,05
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,69	9,12	66,89	397,47

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,80	12,72	74,00
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			15,70	19,57	82,89	572,40
Стоимость питания за день по категории		121,66				

родительская плата

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	4,96	5,76	34,21	208,05
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,69	9,12	66,89	397,47
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Ирина Николаевна